



AZIONI CONTRO IL CORONAVIRUS

9 regole per la CONVIVENZA CON LE PERSONE A RISCHIO

1



Dormire in un letto separato.

2



Preparare la candeggina, 20 ml per litro d'acqua

Usa diversi bagni e disinfettalo con candeggina.

3



Non condividere asciugamani, posate, bicchieri, ecc..

4



Interruttori, tavoli, schienali, maniglie, ecc.

Pulire e disinfettare quotidianamente le superfici ad alto contatto.

5



Lavare vestiti, lenzuola e asciugamani molto frequentemente.

6



Mantenere la distanza, dormire in stanze separate.

7



Ventilare spesso le stanze.

8



Chiama il telefono designato se c'è più di 38° di febbre e difficoltà respiratorie.

9



Non interrompere la quarantena per 2 settimane. Ogni uscita da casa è un reset del contatore.